

Program talentované mládeže SKeKK

Vážení předsedové oddílů a trenéři, rodiče mladších generací karatek, závodníci. Dovolte, abychom Vám představili nově vzniklý program s názvem Výběr talentované mládeže SKeKK.

Úkolem toho programu je zastřešit aktivity v oblasti výkonnosti sportu karate v Karlovarském kraji a vybrat mládež mající talentový potenciál pro karate a dále tento potenciál rozvíjet.

Části programu:

- vytvoření koncepce rozvoje výkonnosti sportovního karate v kraji
- výběr závodníků z jednotlivých oddílů do výběru talentované mládeže SKeKK
- zajištění podmínek pro systematickou práci s vybranými jedinci a rozšiřování této práce do oddílů
- příprava metodických materiálů
- pravidelné vyhodnocování průběhu programu
- propagace programu mezi cvičenci a v médiích

1. Koncepce programu podpory talentované mládeže SKeKK

Hlavním cílem je podchytit talentovanou mládež v jednotlivých oddílech a umožnit výkonnostní růst. Pro tento účel se vytváří skupina cvičenců nazvaná „**Výběr talentované mládeže SKeKK**“. Výběr je organizován do dvou věkových kategorií a to 6 – 13 let, 14 – 20 let se zohledněním individuálních schopností cvičenců. O zařazení do výběru rozhoduje TMK SKeKK.

2. Nominace závodníků z oddílů

Oddíly mohou doporučit závodníky, u nichž je předpoklad rozvoje potenciálu ve sportovním karate. Tito závodníci budou sledováni a bude rozhodnuto o zařazení do výběru talent mládeže SKeKK. Vedoucí oddílů, nebo trenéři jednotlivých karatek by měli mít v rozvoji svých talentovaných závodníků aktivní roli.

3. Nominace závodníků ze sledování pověřenci TMK

Další možností, jak se závodník může dostat do výběru talent mládeže je, že bude vybrán pověřencem TMK na některé ze soutěží ve sledování TMK.

4. Zajištění podmínek pro systematickou práci

SKeKK zajistí prostory a metodické vedení cvičenců v průběhu sezóny. Členové výběru se scházejí v intervalu několika týdnů na seminářích, při nichž jim bude věnována individuální pozornost. Účast trenérů je vítána. Předběžně se počítá s minimální finanční spoluúčastí členů výběru a oddílů. Je více, než pravděpodobné, že bude tento program celý financován z dotačního rozpočtu Karlovarského krajského úřadu, dále pak z rozpočtu SKeKK.

5. Příprava metodických materiálů

V průběhu programu jsou zajišťovány a aktualizovány metodické materiály pro přípravu členů výběru SKeKK i pro běžné použití v oddílech v oblastech kata, kumite, strečink, posilování, kondiční příprava, odpočinek sportovce, tréninkový deník, vzorové tréninkové jednotky, jídelníček sportovce apod.

6. Vyhodnocování programu

Výsledky programu budou průběžně vyhodnocovány. Za tímto účelem je vytvořen tréninkový deník, který si každý člen výběru ve spolupráci s trenérem povede a na jehož základě bude možno úspěšnost průběhu programu vyhodnocovat.

Věříme, že tento program je počátečním krokem úspěšné spolupráce oddílů a SKeKK, která vyústí ve zvýšení úrovně karate v regionu a povede ke zvýšenému zájmu o karate z řad veřejnosti. Jakékoli podněty i nabídky spolupráce jsou vítány a je možno je směřovat na předsednictvo SKeKK.

První schůzka s trenéry, vedoucími oddílů a závodníky se uskuteční dne 14.9. na akci sparing day, která je první z akcí sledovaných TMK do výběru talent mládeže SKeKK.

7. Propagace programu

Tento program je potřeba dostatečně zpropagovat mezi cvičenci. Je potřeba vzbudit v dětech touhu být zařazen do tohoto programu a místo v něm si udržet. S tímto programem bude bez pochyby možné se dostat na zahraniční soutěže, ať už plně hrazené, nebo se spoluúčastí. Tento program má za cíl zajistit bez pochyby nejlepší možné vzdělání a informace o závodním karate, tréninkových metodách, výživě a relaxaci. Každý úspěch členů programu na závodním poli bude prezentován v novinách, na internetových fórech a bude předkládán radě krajského Karlovarského úřadu a dalším sponzorům.